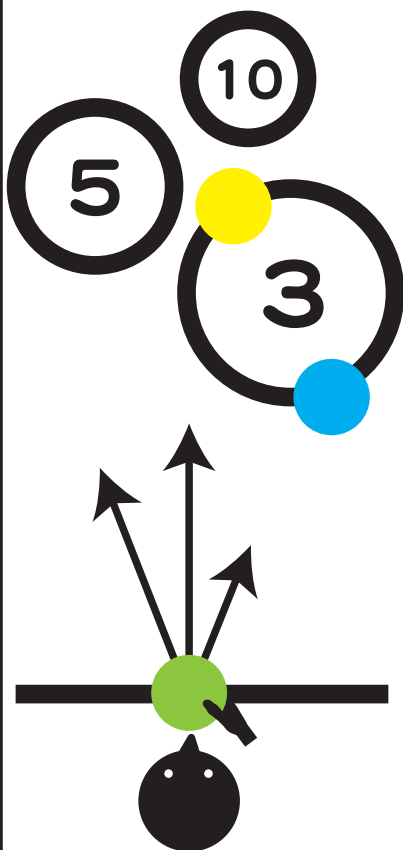




みんなでもっと  
たのしく遊ぶために、  
おうちで上手になって、  
みんなであつ集まろう。

## [A] スロー

- 紐で輪を作る
- 点数を決める
- 線から投げる



## [B] スナップ

- 手首のスナップを効かせて天井に向かって投げる



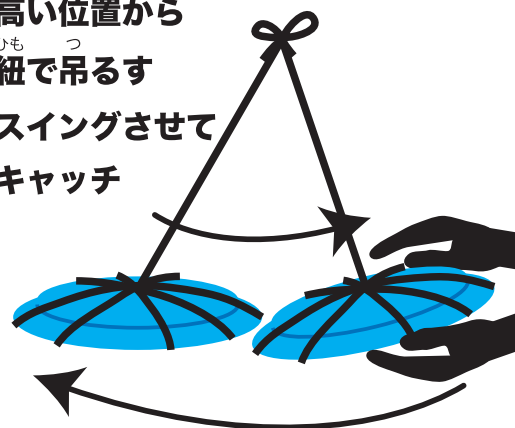
## [C] ドリブル

- 回転をかけて空中に投げる
- フリスビーの回転に沿ってサイドを払う



## [D] キャッチ

- 高い位置から紐で吊るす
- スイングさせてキャッチ



晴れる屋



SCT

SPIN COLLECTIF TOKYO